

やさしい ヨガ教室

4月8日～
5月27日

毎週
水

※4/29・5/6はお休み

参加費
一括/3,000円
都度/700円

時間 10:00～11:00

場所 加賀市スポーツセンター

お申込み

お電話またはQRから
TEL：0761-73-3939
(スポーツセンター)



QRは
ここに
貼る



簡単で優しいヨガ体操をします。カラダを動かしてリフレッシュしましょう。

ご不明な点は受付にお尋ねください！

加賀市スポーツ振興事業団